

إزاي تتصرفوا مع ابنكم في موقف زي ده؟

ليلي ومنى واخدين ولادهم للدكتور علشان ياخدوا حقنة



تصرف مختلف = نتيجة مختلفة



للمشورة عن التربية الإيجابية اتصل من أي خط أرضي مجاناً على ١٦٠٠٠ أو ١٦٠٢١ تابع الحملة على السوشيال ميديا على الهاشتاج #بالهداوة_مش_بالقساوة



بالهداوة نكبرهم
وبالقساوة نكسرهم

- **قولوا الحقيقة:** ماتحاولوش تضحكوا عليه علشان تتجنبوا المشاكل.. لما يكتشف الخدعة هيفقد الثقة في كلامكم والعلاقة هتتهز.
- **حافظوا عالهدوء:** هدوءكم هايهديه وتوتركم هايَزود من توتره.
- **خطوا نفسكم مكانه:** شوغوا الموقف من وجهة نظره.. هو ليه بيتصرف كده؟ هو ليه خايف؟ إيه اللي قلقه؟ لما تحطوا نفسكم مكانه بدل التركيز على تجنب الموقف والمشاكل و بس هتعرفوا تتعاملوا معه صح.
- **ضحكوه:** الضحك والمرح دايمما بيبقى أفضل طريقة لتجنب المشكلة إنها تحصل من الأول. ضحكوه واشغلوه بقصص ممتعة وهو هينسى خوفه وقلقه من الموقف.
- **امدحوه:** بعد ما الموقف الصعب يخلص، امدحوا أي تصرف صح عمله مهما كان صغير.. كل ما نمدح أكثر كل ما هيحاول يزود من التصرفات الصح وكل ما هايخاف يخذلنا.

الحملة القومية لحماية الأطفال من العنف تحت رعاية المجلس القومي
للطفولة والأمومة بالتعاون مع يونيسف وبدعم من الاتحاد الأوروبي



ممول من الاتحاد الأوروبي

unicef 



هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي. مضمون هذا الإصدار هو مسؤولية يونيسف مصر
ولا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي



بالهداوة نكبرهم وبالقساوة نكسرهم

- **حافظوا على هدوءكم:** ما تركزوش في مشاعركم السلبية إن كانت بالغضب أو بالحزن علشان تعرفوا تحافظوا على هدوءكم وتتصرفوا صح.. ركزوا في الابن نفسه وحطوا نفسكم مكانه.
- **اسألوه واسمعوله وابدعوا عن الانتقاد السلبي:** حاولوا تحسسوه إنكم مهتمين تعرفوا رأيه وإنكم عايزين تفهموا منه وتسمعوله. اسألوه أسئلة كثير إذا كان صعب عليه يعبر عن رأيه.. لكن اوعوا تنتقدوه علشان ميخبيش عليكم حاجة.
- **يبتوله إنكم فاهمينه:** مهما كان رأيكم في اللي عمله حسسوه إنكم فاهمينه وحاسين بيه بإنكم تعبروا عن مشاعره بدل منه، زي مثلا إنكم تقولوه "احنا فاهمين إن رد فعل صاحبك ضايك وإن كلامه كان جارح ليك".
- **ساعدوه إنه يفهم وجهة النظر الثانية:** دائما اشرحوله وجهات النظر الثانية علشان ده هيساعده كثير في حل أو تجنب المشاكل في المستقبل.
- **خّلوه هو اللي يوصل لحل علشان يلتزم بيه:** اسألوه عن أفكار لبدائل لتصرفه الغلط، وناقشوه في اختياره.
- **بلاش كلامكم يبقى على شكل موعظة:** وجّهوه لحد ما هو يوصل للحلول المناسبة علشان يلتزم بيه.
- **امدحوه على قدرته على الحل:** في الآخر بعد ما يوصل للحل الأنسب لازم تمدحوه على اختياره السليم.. المدح في الموقف ده أولا هيقيو علاقتكم ببعض، وهي زود من ثقته بنفسه، وهيخليه يحاول يبقى دائما عند حسن ظنكم فيه.

الحملة القومية لحماية الأطفال من العنف تحت رعاية المجلس القومي
للطفولة والأمومة بالتعاون مع يونيسف وبدعم من الاتحاد الأوروبي



ممول من الاتحاد الأوروبي



هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي. مضمون هذا الإصدار هو مسؤولية يونيسف مصر
ولا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي

إزاي تتعاملوا مع خناقة بين أولادكم زي دي؟

سارة وياسمين يحاولوا يفضوا الخناقة اللي بين ولادهم



تصرف مختلف = نتيجة مختلفة



للمشورة عن التربية الإيجابية اتصل من أي خط أرضي مجاناً على ١٦٠٠٠ أو ١٦٠٢١ تابع الحملة على السوشيال ميديا على الهاشتاج #بالهداوة_مش_بالقساوة



بالهداوة نكبرهم
وبالقساوة نكسرهم

- **اسمعوهم هم الاتنين:** فهموهم إنكم هاتسمعوهم من غير ما حد يقاطع التاني. علموهم إزاي يسمعو وجهة نظر بعض باحترام من غير مقاطعة. بغض النظر عن مين صح ومين غلطان، لازم نسمع للاتنين بنفس الاحترام والتفهم.
- **ساعدوهم يلاقوا طول:** دّوروا مع بعض على طول تناسب الكل. كده انتم بتعلموهم أهم درس في استخدام الأسلوب الأفضل لحل المشاكل والتعامل مع الناس.
- **اشرحوا العواقب:** فهموهم إيه عواقب حدوث المشكلة دي تاني واتفوقوا على القواعد، ولو حصلت نفس المشكلة تاني لازم تبقوا حازمين وتنفذوا كلامكم.
- **العواقب لازم تكون لها صلة بالفعل الخاطيء ومش مجرد عقاب:** فلو حبستوهم مثلا في الأوضة كعقاب هايحسوا إنكم مجرد عايزين تضايقوهم، وده هيسبب مشاعر غضب عندهم ومش هيكون له أي مردود إيجابي.

الحملة القومية لحماية الأطفال من العنف تحت رعاية المجلس القومي
للطفولة والأمومة بالتعاون مع يونيسف وبدعم من الاتحاد الأوروبي



ممول من الاتحاد الأوروبي

unicef 



هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي. مضمون هذا الإصدار هو مسؤولية يونيسف مصر ولا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي

إزاي تتعاملوا صح مع بنتكم اللي وزنها زايد؟

هالة وجميلة عاوزين بناتهنم يخسوا



تصرف مختلف = نتيجة مختلفة



للمشورة عن التربية الإيجابية اتصل من أي خط أرضي مجاناً على ١٦٠٠٠ أو ١٦٠٢١
تابع الحملة على السوشيال ميديا على الهاشتاج #بالهداوة_مش_بالقساوة



بالهداوة نكبرهم وبالقساوة نكسرهم

- **ما تنتقدوهاش:** كتر الانتقاد بيحبط ويبخلي صورتها عن نفسها سلبية، وده ممكن يسبب اكتئاب ويخليها تاكل أكثر.
- **اعملوا أكل صحي للبيت كله:** من غير ما نجيب سيرة تُخن أو ريجيم علشان ما يبقاش عندها إحساس بالحرمان. خلوها تتعود إن هو ده الأكل الصحي اللي طبيعي لازم ناكله سواء تُخان أو رفيعين.
- **شجعوها وشاركوها في الحركة أو لعب الرياضة:** أهم حاجة إنها ما تحسش إنها فيها حاجة غلط. لو عايزينها تلعب رياضة أو تتحرك كثير لازم تحس إن ده اللي بيحصل عادي وتكونوا كأهل مثال وقودة كويسة لها.
- **امدحوها:** امدحوا صفاتها الجميلة إن كان في شكلها، لبسها، شخصيتها أو أخلاقها. ساعدوها تحب نفسها وجسمها زي ما هو وفي نفس الوقت تحاول تحسن منه، وده هيديها حافز إنها تحس.

الحملة القومية لحماية الأطفال من العنف تحت رعاية المجلس القومي
للطفولة والأمومة بالتعاون مع يونيسف وبدعم من الاتحاد الأوروبي



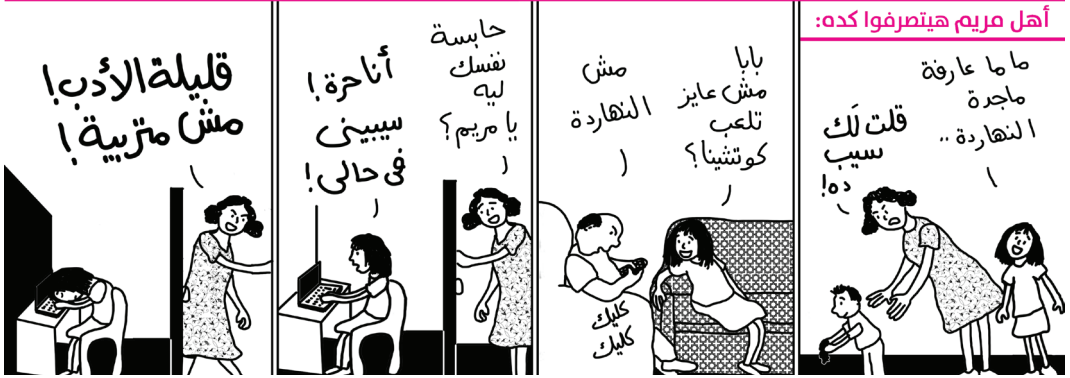
ممول من الاتحاد الأوروبي



هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي. مضمون هذا الإصدار هو مسؤولية يونيسف مصر ولا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي

بنتكم ممكن تعمل حاجات كتير علشان تجذب اهتمامكم اللي هي محتاجاه..

ملك ومريم محتاجين اهتمام من أهلهم



تصرف مختلف = نتيجة مختلفة



للمشورة عن التربية الإيجابية اتصل من أي خط أرضي مجاناً على ١٦٠٠٠ أو ١٦٠٢١
تابع الحملة على السوشيال ميديا على الهاشتاج #بالهداوة_مش_بالقساوة



بالهداوة نكبرهم وبالقساوة نكسرهم

علشان تجذب الانتباه، تصرفات بنتكم بتبقى أحيانًا سلبية ومتعبرش عن اللي هي تقصده فعلًا..
علشان كدة حاولوا:

- تخصصوا لها وقت يوميا: وقت ليها من غير تشتيت بتليفزيون أو موبايل أو غيره.
- ركزوا معاها وحسسوها إنها مهمة وإنكم مبسوطين بالوقت اللي بتقضوه سوا مش مضطرين أو مجبرين عليه.
- اسمعوا أخبارها وأسلتها باهتمام: ده ممكن يعزفكوا كثير عن طريقة تفكيرها وعن المواقف اللي بتتعرضلها كل يوم ومحتاجة فيها دعمكم أو مساعدتكم. كل ده هايزود من ثقته بنفسها كثير جدا. ده غير إن الوقت اللي بتقضوه معاها ولو كان قليل هو اللي بينمي بينكم الحب وبيقوي ارتباطكم ببعض.

الحملة القومية لحماية الأطفال من العنف تحت رعاية المجلس القومي
للطفولة والأمومة بالتعاون مع يونيسف وبدعم من الاتحاد الأوروبي



ممول من الاتحاد الأوروبي



هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي. مضمون هذا الإصدار هو مسؤولية يونيسف مصر
ولا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي

إزاي تتصرفوا مع ولادكم لما يكون مستواهم الدراسي ضعيف؟

علي وسامح بيحاولوا يشجعوا ولادهم على المذاكرة



تصرف مختلف = نتيجة مختلفة



للمشورة عن التربية الإيجابية اتصل من أي خط أرضي مجاناً على ١٦٠٠٠ أو ١٦٠٢١ تابع الحملة على السوشيال ميديا على الهاشتاج #بالهداوة_مش_بالقساوة



بالهداوة نكبرهم
وبالقساوة نكسرهم

- **ماتركزوش على الدرجات:** لأنكم لو عملتوا كده هاتحسوه إن قيمته في درجاته و إنه لو مش متفوق يبقى مالوش قيمة.
- **اوعوا تقارنوه بزمايله:** المقارنة وتدخيله في دايرة المنافسة مع زمايله هاتزود من مشاعر سلبية كتير تجاههم زي الغيرة والحقد والكرهية وتمني الفشل للغير.. الصح إنكم تحفزهو على تحسين وتنمية مهاراته بالتوجيه والتشجيع علشان خاطر نفسه ومصالحته وعلشان يفرحكم.
- **ركزوا أكثر على الإيجابيات:** علّقوا على الإجابات الصح وامدحوه عليها وراجعوا معاه الإجابات الغلط وشوفوا غلط فيها ليه.
- **ماتنتقدهوش:** بس ساعدوه بلاقي طريقة أفضل للمذاكرة.
- **اهتموا باللي بيدرسه:** ودردشوا فيه وحاولوا تربطوه بالواقع علشان يحس إن الموضوع له فائدة.

الحملة القومية لحماية الأطفال من العنف تحت رعاية المجلس القومي
للطفولة والأمومة بالتعاون مع يونيسف وبدعم من الاتحاد الأوروبي



ممول من الاتحاد الأوروبي



هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي. مضمون هذا الإصدار هو مسؤولية يونيسف مصر
ولا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي

إزاي تتعاملي مع ضغوط الطفل الجديد؟

دينا هتصرف كده: دينا وهند لسة مآففين وبيتعاملوا مع ضغوط الطفل الجديد



تصرف مختلف = نتيجة مختلفة



للمشورة عن التربية الإيجابية اتصل من أي خط أرضي مجاناً على ١٦٠٠٠ أو ١٦٠٢١
تابع الحملة على السوشيال ميديا على الهاشتاج #بالهداوة_مش_بالقساوة



بالهداوة نكبرهم
وبالقساوة نكسرهم

- **لما تتعصبي جامد متعامليش مع الطفل بشكل مباشر:** خللي حد من عيلتك يقعد بيه أو على الأقل اخرجي برة الأوضة اللي هو فيها لدقايق على ما تهدي علشان متأذيهوش.
- **خلليكي واثقة في إحساسك وغريزتك كأم:** وبلاش تقلقي زيادة عن اللزوم علشان ما تنقليش قلقك للطفل.. وفكرني نفسك دايمًا إن كل حاجة حلوة صعبة في الأول.
- **اقربي واسألني ودوري أكثر:** عن إزاي تتعاملني مع الطفل واحتياجاته في الفترة دي.. دايمًا هاتلاقي معلومات مهمة كانت ناقصاكي وهاتساعدك أكيد في تربية الطفل بشكل سليم.
- **كلميه ولاعيه واحضنيه كثير:** الطفل من يوم ولادته بيحس بيكي وبإحساسك سواء متوترة أو هادية.. حاولي تستمتعي بالجوانب الجميلة في التجربة الجديدة اللي انتي فيها، واتكلمي معاه حتى لو مش فاهمك واضحكيه وغنيله.. كل ده هيقوّي ارتباطكم ببعض وهيخلي الطفل أهدى وأسعد كثير.

الحملة القومية لحماية الأطفال من العنف تحت رعاية المجلس القومي
للطفولة والأمومة بالتعاون مع يونيسف وبدعم من الاتحاد الأوروبي



ممول من الاتحاد الأوروبي



هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي. مضمون هذا الإصدار هو مسؤولية يونيسف مصر ولا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي

إزاي تتصرفوا مع بنتكم لو عرفتم إنها خدت حاجة من محل من غير ما تدفع تمنها؟

سمر وشيرين عرفوا إن بناتهم خدوا حاجة من محل من غير ما يدفعوا تمنها



تصرف مختلف = نتيجة مختلفة



للمشورة عن التربية الإيجابية اتصل من أي خط أرضي مجاناً على ١٦٠٠٠ أو ١٦٠٢١
تابع الحملة على السوشيال ميديا على الهاشتاج #بالهداوة_مش_بالقساوة



بالهداوة نكرهم
وبالقساوة نكسرهم

- حافظوا على هدوءكم: علشان تقربوها منكم وتسمعوا منها وتقدرها تساعدها صح.
- ما تنتقدوهاش: علشان ماترودوش الفجوة بينكم وتخسروها.
- ما تقولوهاش «يا حرامية»: علشان ماتصدقش وتتمادى في الغلط وعلشان ماتفقدش ثقته في نفسها.
- اسمعولها باحترام وحسوسها إنكم حاسين بيها وفاهمينها: علشان تعرفوا المشكلة فين بالضبط وتعرفوا تساعدها صح.
- ساعدها على إنها تلاقي طول وتصلح المشكلة: لما هي اللي تلاقي طول مع توجيه منكم هتلتزم بكلامها أكثر من لو فرضتوا عليها طول.
- بيئولها ثقتهم فيها: علشان تحاول تفضل عند حسن ظنكم وتكسبوا ثقتها وجبها ومتبقاش عايزة تخذلكم.

الحملة القومية لحماية الأطفال من العنف تحت رعاية المجلس القومي
للطفولة والأمومة بالتعاون مع يونيسف وبدعم من الاتحاد الأوروبي



ممول من الاتحاد الأوروبي

unicef 



هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي. مضمون هذا الإصدار هو مسؤولية يونيسف مصر ولا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي